

Damit alle gesund bleiben - Hygiene- und Abstandsregeln an der VHS Riedenburg

-Sporthalle Grund- und Mittelschule-

Wir freuen uns, Sie wieder vor Ort bei uns begrüßen zu dürfen. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohl und sicher fühlen und bitten Sie, folgende Hygiene- und Abstandsregeln gemäß den aktuellen gesetzlichen Bestimmungen einzuhalten. Bitte haben Sie für diese Maßnahmen Verständnis und achten Sie auf sich und Ihre Mitmenschen.

Bei Fragen und Unsicherheiten sprechen Sie uns einfach an.

Bleiben Sie gesund!

Ihre VHS-Leiterin,


Petra Kolbinger

eMail: info@vhs-riedenburg.de

Telefon: 09442/819124

(dienstags 14.00 bis 16.00 Uhr)

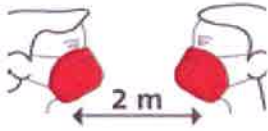
Ihr Erster Bürgermeister,


Thomas Zehetbauer



Maskenpflicht

Bitte betreten Sie Flure und Sanitäreinrichtungen der Volkshochschule/Schulturnhalle nur mit Mund- und Nasenschutz. In geschlossenen Räumen ist grundsätzlich Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, ausgenommen während der Sportausübung. Umkleieräume und Duschen stehen nicht zur Verfügung.



Mindestabstand

Bitte halten Sie beim Betreten und Verlassen der Sportstätte, in den Fluren und Sanitäranlagen einen Mindestabstand von 1,5 m (besser 2 m) zu allen Personen ein. Auch während der Sportausübung ist der Mindestabstand zwingend einzuhalten.

Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie Ihre eigenen Utensilien mit. Die Nutzung von Materialien (Gymnastikmatten-, -bälle etc.) aus den Beständen der VHS ist nicht zulässig. Denken Sie an einen eigenen Kugelschreiber zum Ausfüllen der Teilnehmerliste (Rückverfolgbarkeit von Infektionsketten).

Umkleiden und Duschen stehen nicht zur Verfügung.



Husten- und Niesetikette

Bitte halten Sie die Husten- und Niesetikette ein (Husten oder Niesen in die Armbeuge oder Taschentuch).

Anzeichen?



Anzeichen

Bei Erkältungssymptomen kommen Sie bitte nicht zum Kurs. Bei einem Verdachtsfall wenden Sie sich an Ihren zuständigen Arzt oder das Gesundheitsamt.

Personen mit Kontakt zu Covid-19-Fällen in den letzten 14 Tagen bzw. Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere oder Fieber, sind von der Teilnahme ausgeschlossen.



Maximal

Personenzahl

Die zulässige Personenzahl in der Turnhalle ist beschränkt. Es dürfen nur angemeldete Personen am Kurs teilnehmen. Der oben genannte Mindestabstand ist auch während der Sportausübung zwingend einzuhalten.



Vermeiden von Körperkontakt

Vermeiden Sie Händeschütteln und Umarmungen und achten Sie darauf, Ihre Augen, Nase und Mund nicht zu berühren.



> 20 Sekunden

Hände Waschen

Waschen Sie sich regelmäßig und vor Kursbeginn Ihre Hände mit Seife für 20 bis 30 Sekunden.



An die Kursleitung: Kursbetrieb

Bitte reinigen Sie vor dem Kurs Kontaktflächen, wie Türklinken. Bitte durchlüften Sie die Halle und die Räumlichkeiten mind. 10 Minuten lang je volle Stunde. Bitte vermeiden Sie Gruppenbildungen. Der Austausch von Sportgeräten und sonstigen Utensilien ist nicht erlaubt.

Der jeweilige Dozent/ Übungsleiter ist dafür verantwortlich, dass nur die maximale Belegungszahl in die Halle darf (nur angemeldete Teilnehmer!).

Die Dozenten der VHS kommunizieren die Notwendigkeit für die Einhaltung der Sicherheitsmaßnahmen und üben gegenüber Personen, die sich nicht an die Vorschriften halten, konsequent Hausrecht aus.

Kursteilnehmende Kinder sind der Kursleitung vor dem Gebäude zu übergeben. Die Kursleitung übernimmt die Aufsichtspflicht während der Kursdauer. Im Anschluss werden die Kinder den Begleitpersonen vor dem Gebäude übergeben. Gruppenbildung ist zu vermeiden.

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten Covid-19-Falles unter Gästen oder Personal zu ermöglichen, ist für jede Kurseinheit eine Dokumentation mit Angaben von Namen und sicherer Erreichbarkeit (Telefonnummer oder Emailadresse bzw. Anschrift) eines jeden Teilnehmenden und den Zeitraum des Aufenthaltes zu führen. Die Dokumentation ist so zu verwahren, dass Dritte sie nicht einsehen können und die Daten vor unbefugter oder unrechtmäßiger Verarbeitung und vor unbeabsichtigtem Verlust oder unbeabsichtigter Veränderung geschützt sind.

Bitte, werfen Sie die Teilnehmerliste im Anschluss an die Kurseinheit im verschlossenen Umschlag in den Briefkasten am Rathaus, St. Anna-Platz 2, 93339 Riedenburg.

Jeweils nach einem Monat werden die Daten vernichtet.